

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Цели и направления спортивной работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Календарный план физкультурно-оздоровительных
и спортивно-массовых мероприятий**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки вовремя общеобразовательных уроках.• Проведение бесед кл.рук по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и рамках программы «ЗДОРОВЬЕ»	До начала учебного года До 24 сентября Ежедневно Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.	Сентябрь 2024 До 24 сентября Еженедельно В течение года Еженедельно	Классные руководители Учителя ФЗК Учителя ФЗК Учителя ФЗК Кл.рук

	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования. • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	Ежедневно	
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и минифутбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Турнир по пионерболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивные эстафеты к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель ОБЖ Клуб «Лидер»
4.	<p>Участие в муниципальных соревнованиях в зачет школьной спартакиады</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (по плану). • Военно-спортивная игра «Орленок» (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из автомата Калашникова (по плану) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий БМР).	Учителя физкультуры, преподаватель ОБЗР Клуб «Лидер»
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатель ГПД

6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за ЗОЖ" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов клуба «Лидер» • Проведение спортивных турниров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители Учителя физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>